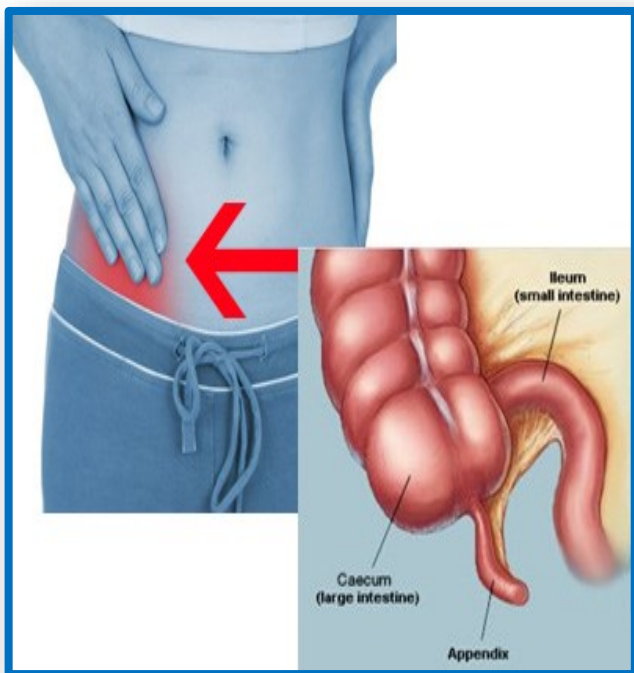




بیمارستان شهید کجی نژاد

آپاندیسیت



لیلی حاجی علی نژاد
سوپروایزر آموزش سلامت
بازنگری ۱۴۰۱

و رعایت نمائید:

در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ پرهیز کرده و رژیم غذایی حاوی پروتئین (گوشت) و ویتامین C (میوه و سبزیجات) مصرف نمایید.

از رژیم غذایی نرم شامل گوشت تازه، مرغ، ماهی، سبزیجات پخته شده استفاده کنید.

از مصرف غذاهای نفاخ (مانند حبوبات) پرهیزید.

به یاد داشته باشید

شما مهمترین عضو تیم درمان خود هستید

نشانی: بابل - چهارراه فرهنگ خیابان شهید مصطفی

خمینی، مرکز آموزشی درمانی شهید یحیی نژاد

تلفن: ۷ - ۳۲۲۲۳۵۹۴ - ۰۱۱

وب سایت: yahya.mubabol.ac.ir

منابع: پرستاری داخلی جراحی برونر - ۲۰۱۸

روزانه طبق آموزش های پرستار، محل زخم را شستشو داده و ضدعفونی نمایید.

در صورت خارج شدن ترشح از محل بخیه ها و تورم و قرمزی و دردناک شدن محل عمل، به پزشک اطلاع دهید.

در فاصله روزهای هفتم تا دهم بعد از عمل برای برداشتن بخیه ها، به پزشک مراجعه نمایید.

اگر بیمار در محل جراحی یک درن داشته باشد، نیاز به بستری طولانی تری در بیمارستان دارد و از نظر علائم انسداد روده یا خون ریزی و عفونت تحت نظر قرار میگیرد.

حداقل تا ۳ ماه از انجام کارهایی که باعث افزایش فشار در داخل شکم و ناحیه عمل می شود، خودداری نمایید.

پس از عمل، بسته به نوع عمل ۲۴ تا ۴۸ ساعت باید ناشتا بمانید و پس از آن با اجازه پزشک از مایعات استفاده کنید.

اگر لوله یا درن ندارید ۷۲ ساعت بعد از عمل حمام کنید. اما اگر لوله دارید درمورد حمام با پزشک خود مشورت نمایید.

بعد از حمام اگر زخم بسته شده، نیازی به پانسمان ندارد.

در صورت درد شدید یا تب و قرمزی و سفتی بیش از حد در محل عمل، به پزشک مراجعه کنید.

هنگام سرفه، با دست روی ناحیه عمل را نگه دارید و سعی کنید ترشحات تنفسی را خارج کنید.

رژیم غذایی:

پس از عمل جراحی رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود ۱۰ سانتیمتری باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. کار شناخته شده ای ندارد و گرفتگی مجرای داخلی آن ایجاد آپاندیسیت می کند که شایعترین علت جراحی اورژانسی شکم است.

به ندرت ممکن است آپاندیسیت حاد ، بدون درمان و خود به خود فروکش کند. آپاندیسیت در کودکان زیر ۲ سال و افراد بالای ۶۰ سال نادر است.

علائم بالینی :

- دردی که از سردل و دور ناف شروع می شود و به تدریج به قسمت تحتانی شکم در سمت راست منتقل می گردد. درد کم کم مداوم می شود و از حالت مبهم به صورت کاملاً مشخص در می آید. درد با حرکت ، تنفس عمیق ، سرفه ، عطسه ، راه رفتن یا لمس بدتر می شود.

- تهوع و گاهی استفراغ ، یبوست و ناتوانی در دفع گاز

- تب مختصر که پس از سایر علائم شروع می گردد.

- تورم شکم که در مراحل انتهایی ایجاد می شود.

در هنگام معاینه اگر سمت راست و پایین شکم را با دست فشار داده و مدت کوتاهی نگه داریم و بعد دستمان را برداریم به طور لحظه ای درد بیمار بدتر می شود.

علل بیماری :

از مهمترین عللی که باعث ایجاد آپاندیسیت می شود به موارد زیر می توان اشاره نمود:

گرفتگی مجرای داخل آپاندیس با مدفوع ، انگل های کرمی و...

علائم آزمایشگاهی :

در آزمایش خون ، تعداد گلبول های سفید افزایش می یابد.

از سونوگرافی و CT اسکن شکمی می توان جهت تشخیص افتراقی احتمالی استفاده کرد. هر چند تشخیص نهایی با معاینات بالینی میباشد.

عوارض احتمالی :

به دنبال ایجاد آپاندیسیت و در صورت تأخیر در درمان ممکن است عوارض زیر بروز یابند :

عفونت ، پریتونیت (التهاب صفاق) ، تشکیل آبسه

درمان :

بیماری معمولاً با جراحی قابل درمان است. اگر درمان نشود پاره شدن آپاندیس خطرناک خواهد بود.

این عمل با شکاف کوچکی در ناحیه یک چهارم راست و پایین شکم انجام می شود.

توجه :

۱- به محض اینکه به آپاندیسیت مشکوک شدید با پزشک خود

تماس بگیرید.

۲- تا مطمئن شدن از علت بیماری ، از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.

۳- برای تسکین درد ، از مسکن از قبیل استامینوفن استفاده نکنید.

۴- برای تسکین درد ، شکم را سرد نکنید ، این کار باعث مخفی شدن علائم آپاندیسیت از نظر پزشک می شود.

۵- از داروهای مسهل یا ملین استفاده نکنید. زیرا استفاده از این داروها باعث پاره شدن آپاندیس می شود.

فعالیت :

پس از ۲ الی ۴ هفته با نظر پزشک معالج فعالیت عادی را می توانید شروع نمایید. از کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین ، تمرینات ورزشی خشن طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری کنید .

مراقبت و توصیه های بعد از عمل :

اگر با علائمی از قبیل تب بیش از ۳۸/۹ درجه سانتیگراد ، استفراغ مداوم ، افزایش درد شکمی ، وجود خون در مدفوع مواجه شدید ، حتماً به پزشک مراجعه کنید.

آنتی بیوتیک خوراکی برای پیشگیری از عفونت محل عمل میباشد ، طبق دستور پزشک و به موقع مصرف نمایید.

از محل عمل و بخیه ها مراقبت های لازم را بعمل آورید و